

¿Por qué un servicio de salud para adolescentes optimiza el recurso humano de salud?

Área programática de salud de
adolescencia y juventud

Dra. Silvia Graña

Atención de salud de adolescentes contexto actual

Área programática de salud de
adolescencia y juventud

Dra. Silvia Graña



“Los planes desarrollados **han invertido más en Infancia que en Adolescencia** logrando desde el año 1990 la disminución del 33 % de la tasa de mortalidad a nivel mundial, pero la disminución de la inversión en la adolescencia amenaza con invalidar en la segunda década de la vida los logros alcanzados en la primera”.

UNICEF 2011

“ **Los adolescentes conforman uno de los grupos peor atendidos por los Servicios de Salud existentes**”.

“Una segunda oportunidad en la segunda década”. Salud Mundial Adolescente. OMS 2014



A medida que los países trabajan en pro de la cobertura sanitaria universal en el contexto de la Agenda para el Desarrollo después de 2015, sería importante que este segmento de la población, reciba una adecuada atención.

Aunque es poco probable que la prestación de Servicios de Salud “per se”, pueda evitar gran parte de las principales causas de mortalidad en la adolescencia, no hay duda que, pueden contribuir de una manera fundamental a atender y tratar los problemas de salud y los comportamientos relacionados con estos, que son causa de morbilidad durante la segunda década de la vida”.

“Una segunda oportunidad en la segunda década”. Salud Mundial Adolescente. OMS 2014



Mientras los planes integrales de salud adolescente de casi todos los países de la región priorizan la prevención de riesgos y el fomento de estilos de vida saludables, las políticas de salud que se implementan en la práctica, se concentran abrumadoramente en la atención de enfermedades específicas, en el marco de servicios poco diferenciados.

Texto extractado del Documento del Congreso Internacional de Investigadores : - Adolescentes y Jóvenes Desafíos y Posibilidades en la Agenda Global del Desarrollo- La Habana, Cuba, Marzo 2016. Soc. Ernesto Rodríguez. Director Centro Latinoamericano de Juventud. Consultor de Agencias de Naciones Unidas y Organización Iberoamericana de Juventud.



La adolescencia “**es el período crucial del ciclo vital en que las personas toman una nueva dirección en su desarrollo**, alcanzan índices de madurez sexual, para lo cual se apoyan en los recursos psicológicos y sociales que poseen y asumen para sí las funciones que les permiten elaborar su identidad y plantearse un proyecto de vida propio

Dina Krauskopf 2007



69.^a Asamblea Mundial de la Salud

23 al 28 de Mayo
2016



***Aprobó, la resolución sobre el:
"fortalecimiento de servicios
integrales de salud centrado en
las personas".***

Ginebra, 2016



69.^a Asamblea Mundial de la Salud

Propone:

- La existencia de sólidos servicios de atención primaria
- Garantizar el acceso universal a los servicios
- Promover la coordinación y continuidad en el tiempo de la atención.
- Generar acciones sanitarias intersectoriales
- Exigencia de equipos interprofesionales



**Organización
Mundial de la Salud**



**La 69ª
Asamblea
Mundial de
Salud**

+

**Objetivos
Sanitarios
Nacionales**



construir una
cultura
institucional
de calidad y
seguridad en
atención de
salud

OE.4

+

avanzar hacia un
sistema de atención
centrado en las
necesidades
sanitarias de las
personas y las
comunidades

OE.5

implica al Área
articular y
proponer acciones
en concordancia
con los objetivos
planteados

Desafíos planteados en el contexto actual



Atención a la salud de adolescentes

Los problemas de salud
identificados dada su
complejidad

Requieren una valoración y
tratamiento integral con una
respuesta intersectorial
elaborada en equipo



Problemas críticos priorizados

1. Embarazo no intencional en adolescentes.
2. Prematurez y Bajo Peso al Nacer.
3. Elevado índice de cesáreas.
4. Transmisión vertical de sífilis y VIH.
5. Alteraciones del desarrollo en la primera infancia.
6. Problemas nutricionales críticos en la primera infancia.
7. Morbimortalidad por enfermedades no transmisibles (ENT), cardiovasculares, diabetes y patología respiratoria crónica.
8. Morbimortalidad por cáncer.
9. Morbimortalidad por VIH/Sida.
10. Incidencia de suicidio y problemas vinculados a la salud mental.
11. Lesiones y muertes por siniestralidad vial y en el ámbito laboral.
12. Violencia de género y generaciones.
13. Dificultades de acceso a servicios en personas con discapacidad y atención a adultos mayores vulnerables.
14. Consumo problemático de alcohol y sustancias psicoactivas.
15. Persistencia de brechas en la calidad de la atención sanitaria.

Características contextuales que con frecuencia determinan a los RRHH



- **Mito “ los adolescentes son sanos”**
- **No existe formación específica en pregrado** en las diferentes disciplinas de la salud
- **No hay formación de posgrado** para la atención integral de adolescentes
- Los **profesionales sienten que no se les brindó en su formación herramientas** para el abordaje y tratamiento de los principales problemas de salud de esta franja etaria

Características contextuales que con frecuencia determinan a los RRHH



- Existe aún **segmentación y desigualdad social**: adolescentes en situaciones críticas donde una **práctica profesional individual no logra dar respuestas**
- Profesionales que desarrollan su práctica habitual en estos territorios, presentan sentimientos de impotencia y frustración, **alto riesgo de burnout**.
- La Reforma y la Ley proponen el cambio en el modelo de atención. **La falta de adecuación del cargo para la tarea exigida implica un gran compromiso y esfuerzo personal del profesional.**

¿Por qué un servicio de salud para adolescentes pensamos optimiza los recursos humanos de salud?

Por sus características

Características de un Servicio de Salud Para Adolescentes



- **Equipo interdisciplinario capacitado** en la atención de adolescentes con carga horaria determinada para atención y actividades no asistenciales.
- Servicio **de referencia y contrareferencia** para los diferentes niveles de atención con función de enlace.
- **Servicio eficiente** que permita **la resolución de la mayoría de los problemas de salud** de esta franja etaria ,disminuyendo las referencias a especialistas sobre todo de la salud mental.
- Servicio con **interacción intersectorial en territorio que optimiza y planifica una mejor respuesta**



- **La multiprofesionalidad permite la transdisciplina**, colaborando en la generación de conocimiento y formación permanente para cada integrante del equipo.
- **El abordaje de los casos complejos** y la planificación en conjunto de la mejor intervención o respuesta no sólo redundan en beneficio del adolescente sino de los profesionales actuantes .
- **Protección del trabajador y su salud mental** al sentirse parte de un grupo humano con objetivos comunes y responsabilidades compartidas

Servicios de Salud Para Adolescentes

Mejora la
calidad y
respuesta de
atención

Impacta en que
el adolescente
tenga una
experiencia
positiva en el
contacto con
los servicios de
salud.

Resuelve la
mayoría de los
problemas de
salud de
adolescentes

Optimiza las
referencias
Disminuye listas
y tiempos de
espera

Evita:
Super
especialistas
Acciones
heterogéneas
individualizadas
y superpuestas

**Optimiza
el RHS**